

Instrucciones para tomar una muestra vaginal con hisopo

Antes de empezar

- 1) Antes de abrir el paquete, asegúrese de saber por qué extremo debe sujetar el hisopo (mango). Si no está segura, consulte a su proveedor de atención médica.
- 2) Antes de tomar la muestra, asegúrese de que tenga las manos limpias y secas.
- 3) Asegúrese de estar en una posición cómoda y bájese la ropa interior.

Preparación del hisopo

- 4) Quite el hisopo del envoltorio. Vea las imágenes de la página siguiente (imagen 1).
- 5) Asegúrese de no tocar la punta que se introducirá para tomar la muestra.
- 6) No ponga el hisopo sobre ninguna superficie. Si toca la punta o apoya el hisopo en algún lado, pida uno nuevo.
- 7) Es posible que el hisopo tenga una línea marcada o una marca roja. Sujete el hisopo por la línea/marca (imagen 2).

Toma de la muestra

- 8) Use la mano libre para mover los pliegues de la piel (labios) de la entrada de la vagina.
- 9) Introduzca suavemente el hisopo en la vagina (como si colocase de un tampón).
- 10) Introduzca el hisopo hasta la línea/marca o hasta que sus dedos toquen la abertura vaginal.
- 11) Gire suavemente el hisopo contra la pared de la vagina durante unos 30 segundos. No debería doler, pero puede ser un poco incómodo (imagen 3).
- 12) Quite suavemente el hisopo de la vagina.
- 13) No toque ninguna superficie con el hisopo antes de introducirlo en el tubo de la muestra.
- 14) Quite la tapa del tubo mientras sujeta el hisopo con la misma mano (imagen 4).
- 15) Ponga el hisopo en el líquido del tubo (imagen 5).
- 16) Rompa o corte con cuidado el palillo del hisopo para que entre en el tubo cuando vuelva a poner la tapa (imagen 6).
- 17) Tire la parte superior del hisopo (imagen 7).
- 18) Enrosque nuevamente la tapa en el tubo (imagen 8).
- 19) Devuelva la muestra a su proveedor de atención médica.
- 20) La muestra se enviará al laboratorio para su análisis.

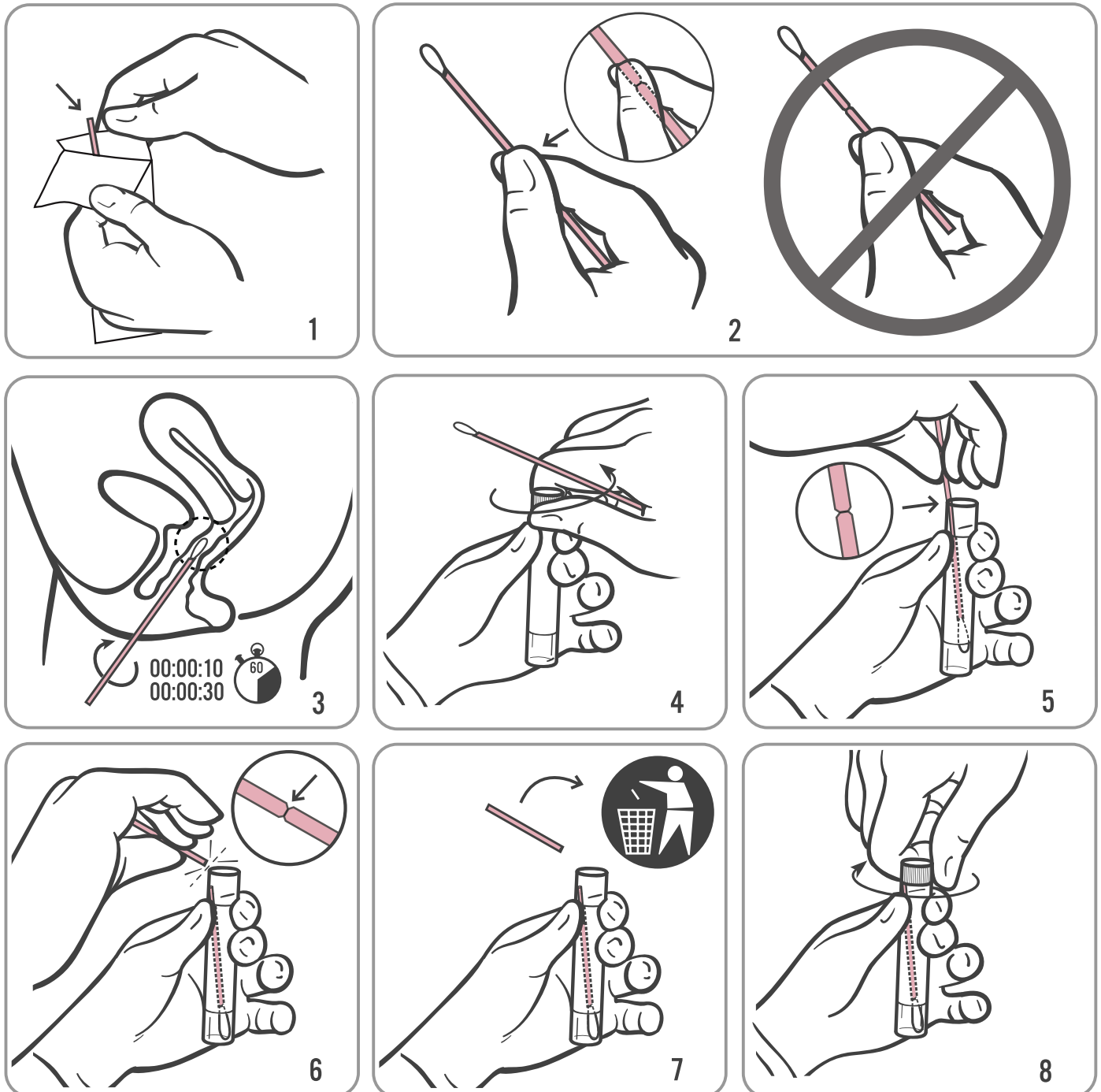


Imagen cortesía de HOLOGIC, Inc. y afiliadas. RMM 4/21/2022

- 1) [Guía de instrucciones para tomarse una muestra \(How to take your own sample for a HPV Test\) \(health.gov.au\)](https://www.health.gov.au)
- 2) [IN0146-IFU-PI_004_01.pdf \(hologic.com\)](https://www.hologic.com)